



***ASD AVIS ATLETICA FOSSANO '75 CRF***

***(CN001)***

**ORGANIZZA**

**SABATO 8 MAGGIO 2021**

***VILLAGGIO SPORTIVO S. LUCIA - VIALE DELLA REPUBBLICA - 12045 - FOSSANO***

***MEETING REGIONALE - 3A GIORNATA***

***CORSE - GARE DI CONTORNO CF/CM***

approvazione Fidal Piemonte n. 58 /pista/2021

-----

SABATO 8 MAGGIO : Ritrovo gare ore 13.30

***PROGRAMMA TECNICO***

A/J/P/S23/99 F: 400hs - 200 - 800 - 5000 - 4x400

(Misure e distanze di categoria)

A/J/P/S23/99 M: 400hs - 200 - 800 - 5000 - 4x400

(Misure e distanze di categoria)

Cadette: 300 hs - 2000 - lungo

Cadetti: 300 hs - 2000 - lungo

(Misure e distanze di categoria)

Ogni atleta, come da regolamento nazionale, potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta, ad eccezione dei partecipanti alle gare di 5000 metri.

Iscrizioni: entro **MERCOLEDI' 05 MAGGIO 2021 ore 22,00** direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Non sono ammesse iscrizioni sul posto.

Conferme online entro **VENERDI' 07 MAGGIO ore 12,00**

R.O. Paolo Braccini cell. 3286659260 - email: [cn001@fidal.it](mailto:cn001@fidal.it)

***Si raccomanda ad atleti, tecnici e dirigenti di compilare la prescritta***

***Dichiarazione di responsabilità Covid-19 e consegnarla all'ingresso***

***C/o Villaggio Sportivo di Santa Lucia – Viale della Repubblica – 12045 FOSSANO***

***E-mail: CN001@fidal.it***

***ORARIO E SEQUENZA DI MASSIMA DELLE GARE***

**Inizio gare: ore 14.30**

300 hs CF

300 hs CM

400 hs F

Lungo CF

400 hs M

200 F

Lungo CM

200 M

800 F

800 M

2000 CF

2000 CM

5000 F

5000 M

4x400 F

4X400 M

***L'orario definitivo sarà stilato in base al numero di atleti iscritti***